



AVIS
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

NOTIZIARIO

Francavilla al Mare

Anno 16 - Numero 4

dicembre 2014

DONARE SANGUE E' STUPENDO!

un gesto semplice che riempie il cuore

Piazza Sirena, ore 9 - 13: sab. 13 dicembre
Piazza S. Alfonso, ore 9 - 13: dom. 14 dicembre

AVIS FRANCAVILLA SOSTIENE TELETHON

Avis Francavilla ritorna ad affiancare Telethon per sostenere la ricerca e combattere le malattie genetiche, in particolare quelle rare. Se ne conoscono oltre 6000 e nuove malattie vengono scoperte continuamente da ricercatori di tutto il mondo (ogni settimana descritte 5 nuove patologie). Solo la ricerca scientifica può consentire di trovarvi rimedio. Telethon si occupa proprio di finanziare quei progetti di ricerca che privilegiano lo studio di quelle malattie che per la loro rarità non attirano l'interesse di grandi investimenti pubblici e industriali. Per Telethon è importante che ogni singola persona possa accedere a terapie e farmaci sviluppati e messi a punto dai ricercatori per combattere gravi malattie genetiche. Avis Francavilla promuoverà la raccolta fondi pro Telethon nelle due principali piazze della città nei seguenti giorni, con orario 9 - 13 e 16 - 18:

- 7 e 13 dicembre, in Piazza Sirena;
- 8 e 14 dicembre, in Piazza S. Alfonso.

I punti di raccolta saranno allestiti presso il gazebo Avis dove i volontari distribuiranno, a fronte di un contributo minimo di 10 euro, i prodotti solidali scelti da Telethon per la campagna 2014: la tradizionale **sciarpa** e il **cuore di cioccolato**. **Sosteniamo la ricerca con tutto il cuore!**

REDAZIONE

Via Adriatica, 62/C - 66023 Francavilla al Mare - tel. 0854910612 - cell. 3335879297

www.avisfrancavilla.it

e-mail: info@avisfrancavilla.it



UN DOLCE PENSIERO AI SOCI COME SEMPLICE GESTO DI GRATITUDINE

Il direttivo di Avis Francavilla ha valutato positivamente la possibilità di offrire un dono ai propri associati (riprendendo una consuetudine abbandonata da qualche tempo a causa di ridotte disponibilità) per ringraziarli dell'impegno costante profuso, consapevolmente e disinteressatamente, nel sostenere il bisogno di salute di anonimi cittadini e nel diffondere, con il proprio esempio, i valori della solidarietà.



Ma vi è anche un secondo fine: quello di non perdere i soci, di fidelizzarli il più a lungo possibile perché di sangue vi è ogni giorno un grande bisogno e nel nostro ambito l'autosufficienza è di là da venire.

Per il momento non viene svelato di che dono si tratta, anche per suscitare l'interesse e la curiosità dei soci **che sono invitati a venire a ritirarlo**. Non fosse altro per uno scambio di auguri. Però siamo sicuri che la sorpresa sarà gradita e rinunciarvi sarebbe davvero un peccato capitale.

Il dono, come detto, è riservato ai donatori regolarmente associati ad Avis Francavilla, vale a dire, che siano in possesso della tessera rilasciata da questa sezione, o in via di rilascio (in attesa di consegna della fototessera). Unica condizione: che il socio abbia effettuato negli ultimi due anni (dal 2013 al 2014) almeno una donazione. È lo stesso criterio previsto dallo statuto associativo per poter diventare e restare soci.

Il dono potrà essere ritirato già da domenica 7 dicembre (in Piazza Sirena) e lunedì 8 dicembre (in Piazza S. Alfonso) con orario 9-13 e 16-18, presso il nostro gazebo allestito per la raccolta Telethon. Poi nei giorni di sabato 13 (in Piazza Sirena) e domenica 14 (in Piazza S. Alfonso) in occasione della raccolta sangue e del prosieguo di quella per Telethon. In caso di impossibilità a venire nei predetti giorni il socio è pregato gentilmente di avvertire. Per eventuali informazioni chiamare il n. 3335879297 (Angelucci).

Poiché non vi è certezza che questo Notiziario giunga in tempo agli associati e che tutti lo leggano, questa sezione provvederà ad anticipare la comunicazione tramite **SMS**.

COME DIVENTARE SOCI E PERCHÈ

Donare sangue non fa diventare automaticamente soci dell'Avis, stato che si acquisisce solo previa richiesta scritta. Per iscriversi a questa sezione Avis occorre quindi:

☞ **presentarsi** con una foto tessera in uno dei seguenti punti di prelievo:

- ♥ l'autoemoteca nei giorni 13 e 14 dicembre
- ♥ il Centro Trasfusionale di Chieti
- ♥ il Centro di Raccolta Avis di Pescara

☞ **richiedere** e compilare l'apposita domanda di iscrizione all'**Avis di Francavilla**.

L'iscrizione è ovviamente gratuita e non comporta alcun cambiamento per le donazioni che il socio potrà effettuare presso il centro di raccolta che preferisce. Ma diventare soci di Avis Francavilla aiuta la sezione a crescere e ad estendere a più ampie fasce della cittadinanza i valori di una consapevole e responsabile solidarietà umana. E ogni tanto permette di ricevere qualche dono!

TUTELA DELLA SALUTE DEL DONATORE

La donazione del sangue costituisce una delle poche forme di medicina preventiva. Su ogni unità di sangue raccolta vengono eseguiti diversi test ed esami obbligatori. In caso di anomalie il donatore viene avvisato dal centro trasfusionale.

Tutti i donatori periodici devono sottoporsi **annualmente** alle indagini strumentali (elettrocardiogramma) ed agli esami prescritti a tutela della loro salute (creatininemia; glicemia; proteinemia, colesterolemia; trigliceridemia; ecc.), altrimenti non saranno riammessi a donare.

Per prenotare gli esami necessari, a coloro che fanno capo all'autoemoteca o al Centro trasfusionale di Chieti si consiglia di contattare il n. 0871.357592 (Sig.ra Valentina);

chi invece fa capo al Centro di raccolta dell'Avis di Pescara, deve rivolgersi alla segreteria: tel. 085.4221129 (Martina).

SCATTI DEL 13 - 14 SETTEMBRE UNA STRAORDINARIA GARA DI SOLIDARIETÀ

Nelle due giornate di raccolta di settembre si è registrata una gran bella affluenza di donatori tra cui molti nuovi candidati e tutti carichi di entusiasmo ed animati dal desiderio di compiere consapevolmente un preciso dovere: mettere a disposizione il proprio sangue. Non tutti però hanno avuto la possibilità di farlo in quanto, fatto inconsueto, si è rimasti a corto di sacche. Le 36 unità messeci abitualmente a disposizione

dal Centro trasfusionale di Chieti stavolta non sono bastate. L'insolito afflusso di donatori, sia sabato 13 settembre in piazza Sirena sia domenica 14 in piazza S. Alfonso, ci ha spiazzati. Nella prima giornata le donazioni sono state 16, nella seconda 17 ma, a causa di alcuni difficoltosi prelievi, sono state impiegate tutte le sacche disponibili. Un fatto appunto mai accaduto e che ha colto di sorpresa gli stessi medici dell'Avis che se ne sono accorti all'ultimo momento, talmente erano impegnati ad effettuare, da un lato, i preventivi controlli sanitari ai candidati donatori e, dall'altro, i prelievi di sangue. E così, con enorme rammarico, si è dovuto rinunciare ad almeno cinque nuovi donatori che erano da tempo in

paziente attesa di compiere il loro gesto di altruismo. Speriamo che le sincere scuse per l'imprevisto episodio siano state da essi comprese ed accolte e che pertanto vogliano rendersi ancora disponibili per la nuova raccolta. Un grazie di cuore da Avis Francavilla a tutti i donatori che hanno risposto alla grande, ai medici ed operatori Avis che hanno lavorato senza sosta e a tutti coloro che hanno contribuito al successo della raccolta del mese di settembre.

Con l'augurio che, complice il clima delle imminenti festività, la raccolta di dicembre possa registrare una nuova entusiastica partecipazione.

(Per altre immagini vedere sito - [Album fotografici](#))



RACCOLTA 2014 A RILENTO SERVE UNO SPRINT FINALE

Gli ultimi dati acquisiti al 30 novembre non inducono, purtroppo, all'ottimismo. Sebbene la raccolta di settembre con l'autoemoteca, come detto, sia andata particolarmente bene, ed i nuovi soci abbiano raggiunto quota 30, le donazioni totalizzate, ad un mese dalla fine dell'anno, sono rimaste al di sotto di quelle del novembre 2013 di ben 21 unità. Il calo delle donazioni fin qui registrato ha riguardato la sola ASL di Pescara (Centro raccolta Avis e Ospedale). La ASL di Chieti ha infatti ricevuto da Francavilla lo stesso quantitativo di sangue dell'anno scorso, con una netta prevalenza delle unità raccolte tramite autoemoteca (95) rispetto alle donazioni effettuate direttamente presso il Centro trasfusionale di Chieti (53).

La media delle donazioni individuali risulta alquanto diminuita (da 2 a 1,6) e su un totale di 172 associati quelli attivi nel 2014 sono stati finora 130. Quest'anno, quindi, 42 soci non hanno ancora effettuato una donazione e 15 di loro sono rimasti inattivi dal 2012.

L'auspicio è che la maggior parte di detti donatori, se non ci sono impedimenti di sorta, torni a donare in quest'ultimo scorcio di anno consentendoci, con uno sprint finale, di riagguantare almeno il risultato dell'anno precedente. Il 13 e 14 dicembre potrebbe così ripetersi la gara di solidarietà registrata a settembre. Le condizioni perché questo accada ci

sono e Avis Francavilla è pronta ad accogliere tutti i suoi soci per ringraziarli con una bella sorpresa in tono con il clima di festa del periodo.



DONATORI DA CONTATTARE PER LA NUOVA RACCOLTA

Questa sezione Avis ha predisposto un nutrito elenco di donatori che **potenzialmente** potrebbero donare nei giorni 13 e 14 dicembre. L'elenco sarà affidato alla signora Valentina Gasbarri (addeba al servizio di chiamata dell'Avis presso il CT di Chieti, tel. 0871-357592) che provvederà nei prossimi giorni ad informare i donatori di Francavilla della presenza dell'autoemoteca e a sentire se e quando sono disponibili a donare. Attenzione, però: pare che la chiamata risulti anonima e quindi si potrebbe essere indotti a non rispondere.

Si ricorda, infine, che il sabato è di solito il giorno meno affollato per donare.

Il personale dell'autoemoteca riceve i donatori fino alle 12.30. Oltre tale orario si potrebbe non essere ammessi a donare.

**AI DONATORI,
LORO FAMILIARI
E A TUTTI GLI AMICI,
AVIS FRANCAVILLA
AUGURA
UN SERENO NATALE
E UN 2015 RICCO DI NOVITA''**