

# IL TUO SANGUE RIDONA LA VITA

**Piazza Sirena, ore 9 -13 sabato 14 dicembre**  
**Piazza S. Alfonso, ore 9 -13 domenica 15 dicembre**

*Il messaggio è rivolto a tutti i volontari, soci e non di Avis Francavilla, che hanno la possibilità di donare nei giorni indicati e a chi sta a cuore la creazione del punto di prelievo in città*

## **AUTOEMOTECA: - 30**

Lo temevamo ed è purtroppo accaduto. La ridotta disponibilità dell'autoemoteca (7 giornate contro le 10 del 2012) ha avuto diretta ripercussione sulla raccolta sangue che sul solo centro mobile è diminuita di ben 30 unità. Al 30/11/13 le donazioni effettuate in autoemoteca sono state 74; lo scorso anno, alla stessa data, erano 104. A complicare ulteriormente la situazione ha contribuito l'annullamento della raccolta del 14 settembre, causata da un'imprevista contemporanea indisponibilità dei medici Avis preposti all'autoemoteca. Si è così interrotta la regolare raccolta trimestrale e i volontari che hanno donato la settimana dopo (21 e 22/9 in Piazza S. Alfonso) non potranno rinnovare la donazione nei giorni

14 e 15 dicembre perché non saranno ancora trascorsi i 90 giorni prescritti dalla legge.

Non resta, pertanto, che rivolgere un caloroso appello a tutti i donatori che si trovano nella condizione di poter donare di farlo entro il mese o presso l'autoemoteca, nei giorni su indicati, o negli abituali centri di raccolta. Il polo di chiamata Avis di Chieti provvederà nei prossimi giorni a prendere nota dei donatori che vorranno donare sull'autoemoteca.

Se rispondessero positivamente all'appello tutti i potenziali donatori (oltre 100) potremmo recuperare alla grande il divario che ci separa dallo straordinario risultato conseguito lo scorso anno (330 donazioni). **Ma qualunque sia il risultato che otterremo, un grazie di cuore a tutti i donatori di Francavilla!**

# FELICI DI DONARE

## IMMAGINI DELLA RACCOLTA DEL 14 - 15 GIUGNO 2013



Donare il sangue è un atto meraviglioso e solo chi lo compie può godere del senso di appagamento che infonde, ben consapevole che quell'atto servirà ad aiutare qualcuno in difficoltà. Un gesto anonimo e disinteressato e con un valore sociale tra i più alti. Un gesto che si fa con naturalezza e col sorriso sulle labbra, che di tanto in tanto ci riesce di fissare nelle immagini che poi riportiamo, per ringraziamento e previo consenso degli interessati, sul notiziario, nell'album fotografico **"Il piacere di donare"** del sito web di questa sezione e, a rotazione, nella colonna sinistra della home page. Tali immagini hanno anche lo scopo di dimostrare che donare il sangue è un'azione che può essere compiuta dalla maggior parte delle persone, che non nuoce alla salute ma anzi ne costituisce l'indice di buona condizione. Una salute che, proprio per la periodicità dei controlli assicurati al donatore, è maggiormente tutelata. Aspetto, quest'ultimo, che riveste un'importanza non marginale sia per il donatore stesso sia per lo Stato che al donatore attribuisce di fatto il ruolo di operatore sociale.

### PERCHÉ DONARE?

Semplicemente perché il sangue non è riproducibile in laboratorio ed è spesso l'unica possibilità per salvare una vita essendo essenziale, nelle sue varie componenti, in molte terapie e in interventi chirurgici, come ad esempio, nei casi di: leucemie, tumori, emorragie, traumi gravi, talassemia, emofilia, malattie del fegato, trapianti, deficit immunologici, ecc. Di sangue si ha un costante e crescente bisogno e nella nostra Regione non se ne raccoglie a sufficienza. E siccome ogni persona ha diritto - in caso di necessità - ad averne a disposizione gratuitamente, è indispensabile che aumenti il numero dei donatori periodici in grado di garantire alle strutture trasfusionali un'adeguata programmazione e gestione delle esigenze di sangue.

## COME DIVENTARE SOCI E PERCHÈ

Donare sangue non fa diventare automaticamente soci dell'Avis, stato che si acquisisce solo previa richiesta scritta. Per iscriversi a questa sezione Avis occorre quindi:

⇒ **presentarsi** con una foto tessera in uno dei seguenti punti di prelievo:

- ♥ l'autoemoteca nei giorni 14 e 15 dicembre
- ♥ il Centro Trasfusionale di Chieti
- ♥ il Centro di Raccolta Avis di Pescara

⇒ **richiedere** e compilare la domanda di iscrizione all'**Avis di Francavilla**.

L'iscrizione è ovviamente gratuita e non comporta alcun cambiamento per le donazioni che il socio potrà effettuare presso il centro di raccolta che preferisce. Ma diventare soci di Avis Francavilla aiuta la sezione a crescere e a sostenerne la richiesta di attivazione del punto di raccolta sangue, nell'interesse dei donatori stessi e della collettività

## AVIS AL LICEO VOLTA

Nei giorni 12 e 19 novembre il Liceo Scientifico A. Volta ha aperto nuovamente le proprie aule all'Avis di Francavilla promotrice di un progetto educativo socio-sanitario rivolto agli studenti delle quarte e quinte classi. Il primo incontro, tenuto con gli studenti del quarto anno è stato dedicato al tema "Educazione sanitaria e Medicina preventiva", trattato con garbo ed estrema sensibilità dalla dott.ssa Iezzi del Centro raccolta Avis di Pescara. Grande attenzione e vivacità rilevate nei ragazzi alla proiezione di simpatiche dia. Toccati concetti base e argomenti di assoluta importanza ed utilità, spesso sottovalutati o ignorati dai giovani, riguardanti l'adozione di comportamenti adatti ad evitare l'insorgere e lo sviluppo di una malattia o ripercussioni negative sulla salute: la lotta al tabagismo, all'abuso di alcol, all'assunzione di droghe, alle malattie sessualmente trasmissibili, l'alimentazione e il controllo del peso, l'attività fisica, ed altri argomenti.

Con gli studenti delle tre quinte, già incontrati al quarto anno, si è invece parlato del sangue e della sua donazione. La dott.ssa Iezzi ha approfondito aspetti quali la natura del sangue, i relativi gruppi, il fattore Rh, gli elementi che costituiscono il sangue, la tecnica per estrarre dal sangue intero i vari emocomponenti ed il loro utilizzo per le trasfusioni o per ricavare dal plasma, tramite lavorazione industriale, gli emoderivati. Altrettanta attenzione è stata dedicata alla donazione del sangue, al suo significato sociale etico e morale, ai requisiti richiesti per donare, ecc. L'esposizione è stata talmente convincente che, cosa mai successa prima, ben sette studenti, già maggiorenni, hanno fornito il loro numero di telefono per sottoporsi agli esami preliminari di idoneità alla donazione presso il Centro di raccolta Avis di Pescara. *(Qui le foto degli incontri con gli studenti)*



AI DONATORI,  
LORO FAMILIARI  
E A TUTTI GLI AMICI,  
AVIS FRANCAVILLA  
AUGURA  
UN MAGICO NATALE  
E UN FORTUNATO NUOVO ANNO

## ROCCAMONTEPIANO: LA NATURA DÀ SPETTACOLO

Quelle presentate sono una selezione delle immagini scattate alla "18^ Passeggiata per la vita" organizzata dall'Avis di Roccamontepiano lo scorso 30 giugno a cui ha partecipato anche la nostra sezione, presente con il gazebo ed una discreta rappresentanza. Una iniziativa da non perdere che offre una giornata di vero relax ed una full immersion nella splendida natura a due passi da Francavilla. Colline tondeggianti, fitta vegetazione, ginestre, alberi di visciole, ne segnano il percorso caratterizzato inoltre dalla torre medievale di Polegro, guadi ponticelli e cascate lungo il fiume Alento. tombe rupestri e dalla splendida abbazia di San Liberatore a Maiella.



Altre immagini del raduno sul sito: [cliccare qui](#)