

OCCORRE SANGUE

Il Centro trasfusionale di Chieti ne ha estremo bisogno



SABATO 12 – DOMENICA 13 SETTEMBRE, ORE 9 - 13
AUTOEMOTECA NEL DISTRETTO SANITARIO

ISCRIZIONI E RACCOLTA A RILENTO

Per elevare ancora di più la qualità e la sicurezza della raccolta, da quest'anno sono in vigore nuove procedure che non consentono più l'immediato prelievo di sangue a novelli donatori a meno che non abbiano già acquisito, mediante esami preliminari (del sangue ed ECG), apposita idoneità. In fase di prima applicazione, la nuova prassi si è dovuta sperimentarla sul campo e metterla a punto di volta in volta. La gestione delle idoneità dei candidati donatori ha richiesto più tempo di quanto si pensasse, anche in relazione alla disponibilità dei donatori stessi a recarsi presso il Centro trasfusionale di Chieti per completare il percorso di idoneità e fare la prima donazione. Ciò ha comportato pure un certo ritardo nell'iscrizione come soci dei nuovi donatori. Tra l'altro, non tutti coloro che si sono sottoposti al primo prelievo di sangue sull'autoemoteca, risultando idonei, hanno poi ultimato la procedura. Nelle tre giornate di raccolta promosse tra maggio e giugno abbiamo avuto 24 aspiranti donatori: finora hanno fatto, o potuto fare, la prima donazione in 14. Di essi, 3 si sono formalmente già associati ad Avis Francavilla, gli altri stanno per farlo. Al 31 agosto, abbiamo registrato in totale 182 donazioni contro le 191 dello scorso anno. Stabile la raccolta nell'ambito della ASL di Chieti (autoemoteca + CT Chieti: 104 unità di sangue, +1 su 2014), in leggero calo quella su Pescara (78 unità, -10 su 2014). Anche lo scorso anno al 31 agosto eravamo indietro rispetto all'anno precedente, ma la straordinaria risposta dei nostri donatori nelle raccolte di settembre e dicembre ci consentì un grande recupero e lo sfioramento, a fine anno, di un nuovo record di donazioni. Ci auguriamo che l'exploit si ripeta con una grande gara di solidarietà e che, di ritorno dalla pausa estiva, non siano tanti i donatori ad aver di recente soggiornato, anche una sola notte, nelle **località** in cui è diffusa la zanzara che può trasmettere il West Nile Virus. Perché, in tal caso, la donazione va sospesa per 28 giorni.



I NUMERI DELLA DONAZIONE IN ITALIA

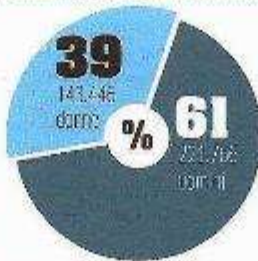
Fonte: Centro Nazionale Sangue

1.711.533 donatori in Italia: **1.186.791** uomini
e **524.742** donne (69% e 31%)

I donatori in Italia sono **29.9** ogni mille abitanti.
6° in Europa dove si classifica

- **1°** a Danimarca con **44.8** donatori su mille abitanti,
- **2°** a Svezia con **42.8** su mille abitanti,
- **3°** a Germania con **37.5** su mille abitanti,
- **4°** a Grecia con **35.4** su mille abitanti,
- **5°** a Finlandia con **32.2** su mille abitanti.

TOTALE NUOVI DONATORI 365.212



89,9% dei donatori italiani è iscritta a una associazione di donazione volontaria di sangue

PAZIENTI TRASFUSI DAL 2009 AL 2014 (Dati 2014 preliminari)

2009:	581.639	
2010:	623.698	(+7,23%)
2011:	661.201	(+6,01%)
2012:	650.516	(-1,61%)
2013:	643.616	(-1,06%)

2014: 631.863
(- 2,30%)

Il numero di donazioni totali nel 2013 è stato di 3.144.724
nel 2014 è stato di 3.083.694 con un calo complessivo dell'

1,9%

Tabella tratta da AVIS SOS n. 2 – luglio 2015, periodico trimestrale di informazione e cultura dell'AVIS Nazionale

VEDIAMO QUALCHE ALTRO NUMERO

I dati sopra riportati si riferiscono alla raccolta globale del sangue nel territorio italiano.

Da rilevare che al 31/12/2014 l'AVIS da sola contava 1.287.291 donatori (75,2%) registrando 2.055.869 donazioni (66,7%).

Dei 29,9 donatori ogni mille abitanti esistenti in Italia, 21,2 risultavano donatori Avis.

In Abruzzo, sempre al 31/12/2014, i donatori avisini erano in media 15 ogni mille abitanti.

A Francavilla, i donatori registrati erano 163, meno di 7 ogni mille abitanti.

In Italia, la sola AVIS nel 2014 ha raccolto 33,8 donazioni ogni mille abitanti.

L'Avis Abruzzo ne ha procurate 23.

Avis Francavilla: 13,8 donazioni ogni 1000 cittadini, l'indice più basso della provincia.

Qui c'è davvero ancora molto da fare!

COME ASSOCIARSI E PERCHÈ

Per diventare soci è necessario compiere almeno una donazione e presentare una richiesta scritta. Per iscriversi a questa sezione Avis basta quindi:

☞ **presentarsi** con una foto tessera in uno dei seguenti punti di prelievo:

- ♥ l'autoemoteca nei giorni 12 e 13 settembre
- ♥ il Centro Trasfusionale di Chieti
- ♥ il Centro di Raccolta Avis di Pescara

☞ **richiedere** e compilare l'apposita domanda di iscrizione all'**Avis di Francavilla**.

L'iscrizione è ovviamente gratuita e non comporta alcun cambiamento per le donazioni che il socio potrà effettuare presso il centro di raccolta che preferisce. Ma diventare soci di Avis Francavilla aiuta la sezione a crescere e ad estendere a più ampie fasce della cittadinanza i valori di una consapevole e responsabile solidarietà umana.

DARE DI PIÙ, SI PUÒ FARE: LA DONAZIONE IN AFERESI

L'aferesi è un metodo che consente, con l'utilizzo di speciali apparecchiature - i separatori cellulari, di prelevare dal sangue del donatore solo alcuni componenti (plasma, piastrine o entrambi), restituendogli i restanti elementi. Questo tipo di donazione ha durata variabile a seconda del componente prelevato: dai 30 minuti per il plasma ai 70 minuti per le piastrine. È possibile effettuarla solo presso strutture trasfusionali abilitate (non sull'autoemoteca) e, preferibilmente, previo appuntamento (CT di Chieti, tel. 0871 358358, CT di Pescara, tel. 085 28221).



Chi può fare la donazione in aferesi.

In genere il donatore ha valori ematici che gli consentono di effettuare sia la donazione di sangue intero sia di plasma o di piastrine, pertanto il tipo di donazione è quasi sempre una sua scelta. Talvolta però qualche donatore, pur non presentando situazioni patologiche, può avere valori di emoglobina (pigmento che trasporta l'ossigeno nel sangue) o di ematocrito (percentuale di globuli rossi rispetto alla parte liquida del sangue) o di ferritina (riserva di ferro) a livelli inferiori a quelli ammessi per donare il sangue intero. In tali casi al donatore è consigliato di donare il plasma. In particolare, sono indirizzati alla plasmaferesi i donatori di gruppo AB, considerati donatori universali di plasma in quanto non presentano anticorpi naturali verso il gruppo A e il gruppo B.

La piastrinoaferesi è invece consigliata a donatori con valori di piastrine superiore a $200.000/\text{mm}^3$. L'intervallo tra due donazioni di plasma e tra una di plasma e una di sangue intero o di piastrine deve essere di almeno 14 giorni. L'intervallo tra una donazione di sangue intero o di piastrine e una di plasma deve essere di almeno un mese.

GRAZIE ALLE STAMINALI. IL REGNO UNITO PRODURRÀ SANGUE IN LABORATORIO?



In estate si intensificano le campagne per la donazione del sangue perché molti donatori abituali saltano l'appuntamento periodico. In un futuro non troppo lontano questi problemi potrebbero essere risolti grazie al sangue umano artificiale. Dal 2017 ne partirà la sperimentazione su volontari sani nel Regno Unito. E il National Health Service ha annunciato che, tra qualche anno, se ne sarà accertata la sicurezza, questo sangue potrebbe arrivare in clinica. Anche per reagire al locale calo delle donazioni (circa il 40 per cento nell'ultimo decennio), l'NHS punta sulla produzione di plasma contenente solo globuli rossi, le cellule del sangue che trasportano l'ossigeno in tutti i tessuti dell'organismo. I globuli rossi vengono generati in laboratorio a partire da staminali umane emopoietiche, i precursori di tutte le cellule del sangue.

La differenziazione delle staminali in globuli rossi è un percorso rodato. Ora va messa a punto la produzione di grandi quantitativi di plasma. «Partiremo sperimentando trasfusioni di globuli rossi derivati da cellule staminali da midollo osseo, poi passeremo a cellule estratte da cordoni ombelicali donati» spiega Nick Watkins, vicedirettore del dipartimento di ricerca e sviluppo Sangue e trapianti dell'NHS. Altre strade per trovare sostituti del sangue sono state tentate, come l'uso di plasma sintetico con emoglobina estratta e purificata da sangue bovino, ma problemi di sicurezza e reazioni allergiche rendono la strada di Londra la più convincente.

(angela simone)

(da Il Venerdì di Repubblica del 28 agosto 2015)



Durante l'Assemblea Generale, tenutasi a Palermo dal 22 al 24 maggio scorsi, è stata ufficialmente presentata la nuova app di AVIS Nazionale.

«Dopo una prima fase di test, che è servita a strutturare al meglio la app e a correggere eventuali bug che si erano presentati, siamo riusciti a realizzare uno strumento che rispondesse al meglio alle esigenze di AVIS - hanno sottolineato Claudia Firenze, responsabile comunicazione, e Michael Tizza, responsabile infrastrutture di AVIS Nazionale. Abbiamo raccolto opinioni, suggerimenti e segnalazioni da parte degli utenti che avevano scaricato le versioni beta e invitiamo tutti a continuare a inviarci le loro osservazioni».

Disponibile per dispositivi Android e IOS (iPhone, Ipad, iPod), l'applicazione permette di consultare le ultime notizie, l'elenco completo delle sedi e la loro localizzazione sulla mappa, le informazioni sulla donazione di sangue e l'archivio del periodico informativo "AVIS SOS".

Inoltre, è presente un player per ascoltare in streaming la webradio della nostra Associazione, Radio Sivà, ed è possibile creare il proprio profilo online e collegarlo a Facebook!

A [questo link](#) è possibile consultare e scaricare le slides della presentazione.

[App per dispositivi Android](#)

[App per dispositivi IOS](#)

CONVENZIONE CON VITTORIA ASSICURAZIONI

Sta per essere rinnovata in forma diretta tra Avis Francavilla e la Vittoria Assicurazioni – Agenzia Generale di Pescara Centro - una convenzione espressamente riservata ai donatori iscritti o già iscritti all'Avis di Francavilla al Mare, e loro familiari conviventi.

La convenzione prevede sconti fino al 50% su molti prodotti assicurativi.

TIPOLOGIA POLIZZA	SCONTI APPLICATI
Linea Strada Auto	
R.C. auto	Fino al 35%
Garanzie accessorie	Fino al 45%
Alberghi e Negozi	Fino al 25%
Infortuni	Fino al 50%
All Risks Energia Solare	
Dedicata a privati e/o aziende per la protezione di impianti Fotovoltaici o Solari Termici	Fino al 20%
Multirischi Casa e Fam.	Fino al 50%
Multirischi Az. e Artig.	Fino al 20%
Multirischi Az. Agricole	Fino al 20%
Salute e Benessere	Fino al 50%

In fase di emissione della polizza sarà richiesta la seguente documentazione:

1) **Donatori Avis** – soci donatori, effettivi e collaboratori, ed ex donatori cessati per motivi di età o di salute: tessera di iscrizione all'Avis di Francavilla al Mare o dichiarazione rilasciata dall'associazione.

2) **Familiari Donatori Avis** - stato di famiglia o autocertificazione attestante lo status di familiare convivente di donatore o ex donatore.

Le previste agevolazioni si applicano esclusivamente nei confronti dei residenti nella provincia di Pescara, comuni confinanti e limitrofi. Per i prodotti della **Linea Strada** (R.C. auto) farà fede l'indirizzo riportato sul libretto di circolazione.

Per preventivi, senza impegno, rivolgersi alla dott.ssa Sandra Marinelli (mob. 3204558948).

NOTA: tutti coloro che hanno sottoscritto una polizza auto hanno conseguito, a parità di garanzie, risparmi sostanziosi; i premi risultano competitivi anche in confronto a proposte online.